ROSEY EL MUNROE
TATTOO-ARTIST

Pflegeanleitung Tattoo

Herzlichen Glückwunsch, du hast es geschafft! 😊

Bestimmt fühlst du dich jetzt erstmal kaputt und möchtest dich ausruhen. Deshalb findest du hier ganz übersichtlich kurz und knapp die wichtigsten Punkte zur optimalen Pflege und Heilung deines Tattoos:

- Die ersten 3 Stunden verbleibt die Frischhaltefolie auf deiner Haut und du versorgst dich mit Essen und Trinken und gönnst deinem Körper etwas Ruhe.
- Nach 3 Stunden wäschst du deine Hände, entfernst die Folie und spülst ganz sanft ohne Reiben und Druck mit lauwarmen Wasser die Lymphflüssigkeit und überflüssige Farbe von der Haut. Achte auf saubere Handtücher zum abtupfen oder nimm am besten frisches Zewa (auch bekannt als Küchenrolle).
- Eine neue Frischhaltefolie wird aufgelegt, in der Regel ist es jetzt Nacht und du gehst schlafen. Viel trinken und ausreichend Schlaf unterstützen deinen Körper bei der Heilung.
- Am nächsten Morgen wäschst du deine Hände und entfernst die Folie. Du nimmst mit milder, ph-neutraler Seife nun den restlichen Farbüberschuss ganz sanft mit lauwarmen Wasser ab.
- Nun wird das Tattoo auf natürliche Weise trocken, da keine Folie mehr aufliegt und die Poren sich verschließen.
- Sobald das Tattoo trocken ist nimmst du einen hauchdünnen Film Bepanthen Wund- und Heilsalbe oder Panthenol Wund- und Heilsalbe und streichelst ihn ganz sanft über die Haut. Bepanthen schmilzt aufgrund der Zusammensetzung etwas langsamer als Panthenol auf der Haut. Lass dir ruhig Zeit, weil es sonst durch die Reibung brennen kann. Ein frisches Tattoo kann sich wie eine Schürfwunde anfühlen und auch in den ersten 2 Tagen warm, geschwollen oder leicht gerötet sein. Zögere bitte nicht mich zu kontaktieren, sofern dir etwas ungewöhnlich bei der Wundheilung vorkommt, die Wunde heiss ist, sich stärker rötet und nach 3 Tagen nicht abklingt!
- Immer sobald die Haut wieder trocken ist wiederholst du den Creme-Vorgang, das Ganze machst du 7-10 Tage. Wichtig ist, dass die Creme nie zu dick aufgetragen werden darf. (Verstopfungsgefahr der Poren)
- Nach 4-5 Tagen wirst du feststellen dass sich dein Tattoo stark verändert. Manche Stellen wirken heller, manche dunkler. Es bildet sich ein leichter Schorf (keine dicke Kruste!) und deine Haut sieht aus wie „Schlangenhaut". In dem Stadium ist es normal, dass Farben anders wirken können, da der Heilungsprozess noch nicht abgeschlossen ist und in der Haut unterschiedlich schnell stattfindet.
- **Wichtig**: Auf keinen Fall an dem Schorf „pickeln" oder „knibbeln", da jede zu früh abgezogene Haut eine Narbe verursacht!
- Nachdem dein Tattoo nach ca. 7-10 Tagen den Schorf abgeworfen hat, ist nun eine neue dünne Haut auf dem Tattoo zu sehen: Die Silberhaut.
- Silberhaut reflektiert das Licht silbrig und wirkt im ersten Moment wie Narbengewebe.
- Du pflegst dein frisches Tattoo mit der Silberhaut nun für weitere 3 Wochen mit einer fetthaltigen Bodylotion, am besten morgens und abends dünn eincremen.

Rosey el Munroe Tattoo Artist
by Isabel Henkes
Heusweiler Straße 52
66571 Eppelborn Wiesbach

www.elmunroe-tattoo.de
Telefon/Whatsapp: 0176 56726172

- Nach spätestens 10 Wochen ist die Silberhaut vollständig verschwunden und der silbrige Glanz auch. (Es kann auch wesentlich schneller gehen)
- Jetzt sind alle Farben zu ihrem Ergebnis gekommen und du hast dein fertiges Resultat.
- Hinweis: Sollte an einer Stelle Farbe beim Heilungsprozess verloren gegangen sein, wird innerhalb von 12 Wochen nach der Tätowierung kostenlos von mir nachgearbeitet.

Für die Heilung gilt 4-6 Wochen lang:

- Milde hautfreundliche Waschlotion ohne Parfüm und Duftstoffe
- Kein Kontakt mit Salzwasser
- Kein Solarium
- Kein Schwimmbad (Chlor)
- Kein Peeling
- Kein heisses Duschen
- Kein langes Duschen oder Baden
- Keine direkte Sonneneinstrahlung
- Bevor der Schorf nicht vollständig abgefallen ist auf keinen Fall rasieren, da der Rasierer die Kruste abreissen kann und somit Narben entstehen.
- Kein Epilieren, Wachsen, oder chemische Haarentfernungsmethoden.

Die ersten 24 Stunden sind besonders wichtig (Das Tattoo ist noch nicht verschlossen)

- Kein starkes Schwitzen (z.B. beim Sport)
- Direkte Sonneneinstrahlung unbedingt vermeiden (brennt!)
- Gegebenenfalls am nächsten Tag Urlaub auf der Arbeit einplanen (Fußtattoo: Füße können je nach Tätigkeit am nächsten Tag bei Belastung oder zu engem Schuhwerk stark anschwellen)
- Wenn Duschen, dann nur lauwarm und mit milder ph-neutraler Seife ohne Wasserdruck (kein harter Duschstrahl)
- Die Tätowierung vor Schmutz, Tierhaaren, Chemikalien, Haushaltsreiniger schützen, im Zweifelsfall lieber nochmal Frischhaltefolie auflegen.
- Alkohol, Nikotin oder andere Drogen sind allgemein nicht förderlich bei der Wundheilung.
- Die frisch tätowierte Stelle vor äußeren Einflüssen und Hitze schützen, die empfindliche Haut kann bei Wärmekontakt verbrennen.
- **Aus eigener Erfahrung:** Aufpassen im Haushalt mit Haartrockner, Glätteisen, Herd, Backofen, Dusche, Handwaschbecken, Gartengrill etc.

Bei Fragen oder Unklarheiten helfe ich Dir gerne telefonisch oder per Whatsapp weiter:

0176 56 72 6172

Rosey el Munroe Tattoo Artist
by Isabel Henkes
Heusweiler Straße 52
66571 Eppelborn Wiesbach

www.elmunroe-tattoo.de
Telefon/Whatsapp: 0176 56726172